



“Venga a la Mesa”

“...Pasa, siéntate a la mesa” Lucas 17:7

Los talleres de la Reunión de Otoño

BANQUETE PARA EL CUERPO...

1. Hacer puntos 101.....Gayle Backriel

¿Quiere usted juntarse con un grupo de su iglesia para crear un mantón? ¿O quizás quiere crear una cobija para su nieto/a? ¿O tal vez unas zapatillas? Esta clase es para principiantes y estaremos en un nivel básico. Les daré bastante lana y otras fibras pero hay que llevar sus propias agujas. También se puede donar \$2.00 para comprar unas agujas.

2. Henna.....Kelly Penrod

Aprender a crear su propio tatuaje hermoso de henna - ¡y lo puedes llevar durante todo el fin de semana!

Costo de materiales: \$3.00

3. Yoga de risa 101.....Trixie Richter

En nuestro mundo, la gente quiere ser sana, feliz, pero en cambio, está estresada, deprimida y cansada, con más pensamientos negativos y de aislamiento. ¿Le suena? ¿Es usted alguien que quiere tener más risa y felicidad en su vida? Pues está en el lugar adecuado. ¡Se va a reír como nunca jamás! Pero antes de comenzar a reírnos, quiero hablar de los comienzos del yoga de risa. Se ha dicho que es una de las mejores terapias alternativas para completar el bienestar del cuerpo-mente. Venga y escuche mientras exploremos esta idea creativa de reírnos por ninguna razón en particular.

El tamaño de clase es limitado.

4. La risa - Avanzada.....Trixie Richter

(Hay que haber asistido a un taller mío antes de éste)

¡Entremos en la clase de La risa de yoga! Nada de hablar, solo ejercicios divertidos y mucha risa. Se ha probado científicamente que la risa tiene un impacto profundo en el cuerpo y mente. No solo se ayuda a prevenir las enfermedades al fortalecer nuestro sistema inmunológico, también la yoga de risa tiene un efecto curativo. La risa diaria es una solución que tiene el poder de crear alegría, de quitarnos el estrés, el poder de fortalecer el corazón y la mente, el poder de levantar el espíritu y también de repeler el pesimismo. ¡Vámonos!

5. Vivir en el momento.....Diane Spicer

¿Es usted *mindful* o está preocupado por lo que pasó o lo que pasará? Vivir su mejor vida al confiar en Dios.

6. Presidente/vicepresidente, Sesión de preguntas y respuestas....Tracy Moffatt/Lisa Klima

¿Es usted presidente o vicepresidente de su Unidad o Congreso? ¿Tiene preguntas o preocupaciones? ¡Venga a informarse para ser mejor líder! Averigüe a quién llamar o en dónde conseguir los recursos que requiera. También hablaremos de cómo organizar su Unidad.

7. Secretario/Tesorero, Sesión de preguntas y respuestas....Dona Person/Laurie Nelson

¿Es usted secretario o tesorero de su Unidad o Congreso? ¿Tiene preguntas o preocupaciones? Han habido varios cambios en los formularios. Se aconseja que asistan a este taller los secretarios y tesoreros. ¡Tendremos una conversación cándida para ofrecerle las respuestas que necesita para conducir su grupo!

8. “Mujeres en la iglesia” - Encontrar nuestra voz y permitir que Dios utilice todos nuestros regalos únicos.....Pastor Joanie Holden

Nuestra tendencia como congregaciones y candidatos pastorales es ver al pastor varón histórico como lo ideal y como modelo y, en cambio, esperar que el pastor mujer se porte y se parezca a ese hombre ideal. Durante mi práctica, pensaba que me iban a entrenar así. Sin embargo, gracias a Dios, el Pastor Keith evitó que eso pasara.

9. Soluciones tecnológicas básicas.....Georgie Schuttauf

Las redes sociales sencillas y *streaming*, y si hay más tiempo, otros temas como recaudación de fondos y aplicaciones para textear en grupo.

10. Doce hombres en la mesa.....Tracy Moffatt

Había doce hombres en la mesa en la Última Cena de Jesús, ¿pero cuánto sabemos de cada uno? Esta sesión explorará las vidas de estos doce apóstoles y presentarles sus símbolos y sus piedras preciosas fundadas en el Peto de Aaron. Aprenderemos cuál apóstol está representado por el símbolo de Tres Conchas, que vivió tras ser hervidas por aceite, y cuyas piedras preciosas es crisólito. También tocaremos el tema de los Escritores Evangélicos y quienes realmente eran.

11. La palabra conectada.....Pastor Lynn Ash

Algunos cristianos piensan que Dios quiere que prosperemos. Versus la enseñanza luterana.

12. Todos, vengan a la mesa.....Elaine Heine

Todos venimos de orígenes distintos y algunos somos más privilegiados que otros. Aprendamos sobre algunos privilegios que ni siquiera nos damos cuenta de tener y consideraremos cómo hacer al mundo más justo para los demás. Usaremos un *Powerpoint* basado en los materiales de las mujeres del ELCA que también se puede usar en sus propias congregaciones.

13. ¿Cuántos esclavos posee usted?.....Phyllis Wade
Hablaemos de cómo nuestras decisiones a la hora de la compra influyen en tráfico humano, en la esclavitud moderna, y en cuáles países se permite el labor forzado y/o el labor infantil.

14. “Vengan a la Mesa” y AMAR.....Judy Clark
¿Qué? ¿Cuándo? ¿De verdad? Una presentación breve sobre leer y interpretar la Biblia y sus múltiples versos. ¿Tiene usted alguna pregunta? Yo sí tengo. Veremos si podemos preguntar y contestar estas preguntas juntos. Miremos tras el lente teológico. Pensemos teológicamente. Dejemos que la conversaciones fluya.

15. “Vengan a la Mesa: El poder y impacto de sus regalos de legado en la vida de su iglesia”Rev. Ana L. Lugo
Regional Gift Planner
Florida-Bahamas Synod
ELCA Foundation

En este taller usted aprenderá cómo sus regalos de legado pueden beneficiar su iglesia y por qué es importante.

BANQUETE PARA LOS SENTIDOS...

16. Coro.....Valerie Monroe
Organist and music director
¡Hagamos un sonido alegre al Señor! La música es una parte importante de la oración. Vayamos juntando nuestras voces para adorar al Señor - usted cantará al Señor durante la oración del sábado. Sesión 1 solamente.

17. Taller: Aprender a pintar: Invierno/días festivos.....Stacy Magee
¿No sabe usted pintar un cuadro? ¡Pues se trata más de la experiencia y de divertirse! Pruébelo y se sorprenderá de lo bien que lo pasará. Aprender a pintar un cuadro con los acrílicos. Favor de traer una bata antigua para proteger su ropa.

Costo de materiales: \$10

18. Taller: Aprender a pintar: Angel.....Stacy Magee
¿No sabe usted pintar un cuadro? ¡Pues se trata más de la experiencia y de divertirse! Pruébelo y se sorprenderá de lo bien que lo pasará. Aprender a pintar un cuadro con los acrílicos. Favor de traer una bata antigua para proteger su ropa.

Costo de materiales: \$10

19. Decoración navideña y chocolate caliente.....Sharon Crochet
Vengan a crear una decoración navideña para un regalo para alguien especial o pero usted mismo. Llenar la decoración con chocolate caliente, malvaviscos u otros dulces y terminarlo con un lazo. Decorar la parte exterior y regalarlo a alguien como regalo. ¡Una delicia!

Costo de materiales: \$3

20. La magia de Bach y Handel.....Karen Weinrich
Vengan a aprender sobre J.S. Bach y G.F. Handel, dos compositores alemanes famosos que nacieron en 1685. Los dos fueron bautizados por la fe luterana, pero sus vidas personales y musicales fueron muy diferentes. Examinaremos sus vidas, oiremos su música y aprenderemos sobre sus influencias en la iglesia luterana de hoy.

BANQUETE PARA EL ALMA...

21. “Menos estrés, más paz.”.....Anne Storan
Identificar sus fuentes de estrés que bloquean acceso total de la vida abundante que Dios quiere para sus hijos. Aprender estrategias para reducir el estrés. Cambiar pensamientos y comportamiento para disfrutar de tranquilidad.

22. Llenar mi taza.....Linda Greilick
Las mujeres del teatro de ELCA regresan para su segunda temporada. Mientras nos sentemos en la mesa, contemplaremos cómo Dios llena nuestras vidas. Necesitaremos 5 actrices para participar en la comedieta de este año así que vengan preparados para juntarse. ¡Averiguaremos cómo Connie, la mujer loca de la taza, cambiará nuestras vidas!

23. “Comida para pensar - Por qué tenemos una mesa abierta”.....Pastor Joanie Holden
Tarde o temprano conocemos a alguien que cree en una “mesa cerrada” o sea limitar acceso a una comida. Mientras más reconocemos la importancia de la mesa abierta, mejor preparados estaremos para dar bienvenido a todos.

24. “El hijo pródigo” en Lucas - Que es lo que está y no está pasando con su familia...Pastor Joanie Holden
Hay tanto que pasa por aquí que no se puede tratar en un sermón. ¿Cómo definimos nuestro propio valor - que es lo que define nosotros por nosotros? ¿Para los demás? ¿Dónde está la voz maternal y todo esto?

25. Adviento por luz de vela.....Patricia Shipley
Un tiempo breve en preparación para la celebración de la estación de Adviento. Vengan a la mesa para prepararse para el nacimiento de nuestro Señor. Habrá luz de vela y una misa de palabra y canto, y se servirá postre al final de misa.

26. Orar con los demás otra vez.....Elaine Heine
En vez de decir “Oraré por usted,” aprender a orar en voz alta con la persona a su lado. Basado en el libro *Christian Caregiving a Way of Life* por Kenneth Haugk y William McKay.

27. Encuentros con Jesús.....Pastor Lynn Ash
El evangelio de Juan, como se enseña en una de las publicaciones de 2019 de la revista “Gather”. Encontrar a Jesús en el cuarto evangelio ha tenido dos relaciones entre lo que se han relacionado con El: fe o incredulidad total. ¿Cómo encontraremos nuestros mismos al Señor?

28. Guyana & Suriname.....Chris Klafs
Experimentar estos dos países hermosos y su gente. Se compartirá fotos e historias.

29. Llamado a obedecer a Dios - No es fácil siendo JonásSandra Grier
Jonás es un hombre de fe. Conoce a Dios, y cree en el amor, misericordia y compasión de Dios. Jonás nunca duda en el amor de Dios ni en su relación con él, ésta no es una historia sobre un no creyente y de Dios. Se trata de una historia sobre un creyente que está teniendo un gran debate teológico con Dios. Jonas quería jugar juez y jurado para los *Ninevites*. Sin embargo, Dios usó Jonás para hablarles de mensaje de Dios. A pesar de nuestros defectos, Dios puede aprovecharnos para llevar su mensaje de esperanza y amor a todos que conozcamos.

30. “Prácticas espirituales para sanar al cuerpo, mente y espíritu”.....Dra. Mary Jacobs
Directora espiritual
Enfermera psiquiátrica (jubilada)

En este taller se ofrecerá una variedad de prácticas espirituales como, por ejemplo, oración centrada, meditación, oración andante, estudio y escribiendo en diario (tanto individualmente como en grupo), con un énfasis en la cualidad sanatoria de encontrar a Dios como fuente de todo tipo de sanación.

CASI DEMASIADO TARDE A LA MESA...

31. Huevos de Pascua ucranianos *Pysanky*.....Jaycine Lester
Decoración ucraniana de los huevos de Pascua se ha hecho generación tras generación entre los ucranios. Antes del tiempo de Cristo, se decoraban los huevos creyendo con habían grandes poderes en el huevo. Los huevos simbolizaron la liberación de la Tierra de las cadenas de invierno hacia la llegada de la primavera. Con la llegada del Cristianismo, los huevos de pascua simbolizaron la Resurrección y la promesa de la vida eterna. (traer un contenedor de plástica para llevar a casa su huevo).
El tamaño de clase es limitado.

Costo de materiales: \$2.00